

CINEMA FONKEL *

ON TOUR
2024 - 2025

WOENSDAG 16/10
BIB JETTE

14:00 Stip en Vlek doen weer gek 3+ (40 min.)

KARDINAAL MERCIERPLEIN 6, 1090 JETTE

WOENSDAG 13/11
PLOEF!

14:00 Het lied van de zee 6+ (93 min.)

BONAVENTURESTRAAT 100, 1090 JETTE

WOENSDAG 11/12
GC ESSEGEM

14:00 Picknick met taart en andere verhalen 3+ (47 min.)

LEOPOLD 1-STRAAT 329, 1090 JETTE

WOENSDAG 15/01
woonzorgcentrum
MAGNOLIA

14:00 Mijn naam is Courgette 6+ (66 min.)

LEOPOLD 1-STRAAT 314, 1090 JETTE

WOENSDAG 12/02
huis van het kind
THEODORA

14:00 De geur van worteltjes 3+ (45 min.)

LAARBEEKLAAN 117/2, 1090 JETTE

28/02 - 09/03
KROKUSVAKANTIE

Cinema fonkel* kinderfilmfestival

VERSCHILLENDE LOCATIES IN JETTE

GRATIS TOEGANG

meer info: www.essegem.be/cinema-fonkel

groepen vanaf 10 kinderen moeten min. 1 week op voorhand reserveren via cultuur@jette.brussels



Tussen 16 en 26 jaar? Word DJ met het muziektraject van **CIRCUIT!**



Ben jij tussen 16 en 26 jaar? Heb je ambitie om dj te worden, maar heb je geen idee hoe je daaraan kan beginnen? Dan is er het muziektraject CIRCUIT in GC Essegem. Je wil leren hoe je een dj-set opbouwt, podiumervaring opdoen of een event organiseren? CIRCUIT bekijkt samen met jou waar je in je parcours het meest nood aan hebt en helpt je naar de top!

Drie professionele artiesten – Rrita Jashari, WhiteWash (aka Brent Gillaerts, sociaal-cultureel werker in GC Essegem) en Ivan Diaz – coachen je gedurende het traject. Het start op 30 oktober en eindigt in mei 2025. De coaches zorgen voor inspiratie, inhoudelijke input en staan je bij gedurende je parcours. Er is ook productionele ondersteuning voorzien. Bovendien zijn er ontmoetingen en uitwisselingen met de andere deelnemers in het traject. Samen organiseren jullie op het eind een event om ieders project aan het publiek voor te stellen.

Interesse? SMS of WhatsApp naar Brent Gillaerts op 0490.677.493, tot en met 6 oktober.

Alle info op www.circuit.brussels

CIRCUIT is een project waarbij een gemeenschapscentrum een broedplaats wordt voor jongeren die hun artistieke ei kwijt willen, maar daar omwille van achtergrond, afkomst of netwerk niet altijd de kans toe krijgen. Het traject zet de jonge makers via coaching op weg zodat ook zij hun stempel op het diverse culturele veld kunnen zetten. Naast het muziektraject in Essegem is er dit seizoen ook een traject dat focust op straatperformance in GC De Kroon en een traject dat focust op storybuilding in GC De Pianofabriek. Het muziektraject van GC Essegem is een samenwerking met 96, GC De Vaartkapoen, Bruzz Ice, Jeugdhuis De Branding en Entree.

GC ESSEGEM

GC ESSEGEM
LEOPOLD I-STRAAT 329
FACEBOOK @ESSEGEM
WWW.ESSEGEM.BE
INFO & RESERVATIES: 02.427.80.39
ESSEGEM@VGC.BE
TICKETS.VGC.BE/ESSEGEM

EXPO

DE STAD STAAT U MARGAUX BERTIER

Tot 18 oktober, finissage 19 oktober om 20u

Gratis, in Taverne Ter Linden.

Als kind was Margaux al geboeid door beeld. Haar tienerkamer hing vol met toffe kaartjes, boeiende tekeningen en tijdschriftpagina's met mooie foto's. Zo begon haar zoektocht naar een eigen stijl. Intussen woont Margaux tien jaar in Brussel. Het gaf inspiratie om dit feestelijk te onderstrepen. In deze expo zie je een selectie van haar digitale portretten.

CONCERT

OH DIERBAAR BELGIË

Woensdag 2 oktober om 10.15u

Gratis, maar inschrijven is aangeraden.

Wat ons allemaal bindt, is het land waar we wonen: België. Daarom brengen Lennaert & de Bonski's tijdens de Week van het Nederlands 'Oh dierbaar België', een muzikale voorstelling voor wie Nederlands leert. Op een eenvoudige en leuke manier leren ze je een muzikaal stuk cultuur van België kennen. Van 'Goeiemorgen, morgen' over Jacques Brel en natuurlijk Rocco Granata tot Camille en Stromae. Speciaal voor cursisten Nederlands, maar leuk voor iedereen.

ATELIER

WONDERE WERELD VAN ORGANISCH AFVAL MET ERNA

Donderdag 3 oktober van 19u tot 21u

Deelname: 5 euro (Paspartoe-kansentarief: 2 euro).

Maak kennis met Erna, die zich helemaal vastbeet in zo veel mogelijk hergebruiken. Dagelijks gooien we tonnen afval weg. Maar wist je dat veel organisch afval restwaarde heeft? Geef de restjes van je snijplank een tweede leven als smaakmaker. Erna laat je kennis maken met verschillende toepassingen van vroeger en nu. Duurzaam en goed voor de portemonnee.

CABARET

VDB IS TERUG

Zaterdag 5 oktober om 20u

Tickets: 10 euro (Paspartoe-kansentarief: 2 euro), cultuurbon welkom.

Na zijn plotse verdwijning in 2001 komt Paul Vanden Boeynants, alias VDB, terug naar zijn geliefde Brussel. Polle Panch geeft zijn ongezoeten visie op Brussel, België en de wereld. VDB is gereïncarneerd, als oude wijn in nieuwe zakken en neemt geen blad voor de mond. Vlak voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2024 geeft de vervelde, oude krokodil een drietalige 'state of the union'. Wouter Hessels kruipt voor dit politiek cabaret in de huid van een van de meest notoire politici uit de Belgische geschiedenis. Zijn eeuwig levensmotto: 'Trop is te veel en te veel is trop'.

FAMILIETHEATER

DIORAMA – HANAFUBUKI

Zondag 13 oktober

om 11u & 13.30u

Voor families met kinderen vanaf 4 jaar

Tickets: 6 euro (volwassenen) 4 euro (kinderen) / 2 euro (Paspartoe-kansentarief).

Tip: combineer met een heerlijke brunch in Taverne Ter Linden.

Wat als op een ochtend geen ronde maar een vierkante zon opkomt? Ben je dan voor of tegen die nieuwe zon? In en

rondom een houten miniatuurtheater ontvouwt zich een wereld waarin een grote verandering plaatsvindt. 2D wordt 3D, abstracte vormen worden dieren, een vlak krijgt diepgang... Diorama is een absurde, fantasierijke en poëtische reis doorheen verschillende werelden.

**ATELIER
KENNISMAKEN:
AROMATISCHE OLIËN EN
ZOUTEN MET ERNA**

Donderdag 17 oktober van 19u tot 21u
Deelname: 5 euro (Paspartoe-kansentarief: 2 euro).

Maak kennis met gepassioneerde buurtbewoners en hun creatieve skills! Erna toont je hoe je je eigen aromatische oliën en zouten op een ecologische, eenvoudige en budgetvriendelijke manier kan maken. Of je nu geen of al enige ervaring hebt in de keuken, je gaat sowieso naar huis met waardevolle en praktische tips en nieuwe ideeën.

**EVENT
QUIZEGEM**

Vrijdag 25 oktober van 19.30u tot 23.30u
Deelname (per ploeg van 4 personen): 20 euro.

Derde editie van de steeds meer legendarische pubquiz in Essegem. Zoek 3 medestanders en schuif op 25 oktober aan tafel in onze grote zaal. Terwijl Taverne Ter Linden jullie voorziet van een hapje en een drankje, zoeken jullie - zonder boek, zoekmachine of AI - het antwoord op onze prangende vragen: Wie zijn ze, wat doen ze, wat drijft hen?

**VAKANTIE
FILEM'ON FILMSTAGE**

Van maandag 28 oktober tot donderdag 31 oktober
Voor kinderen in het 4^{de} leerjaar tot 6^{de} leerjaar van het Nederlandstalig onderwijs.
Deelname: 56 euro, korting mogelijk.

Ben jij een gebeten filmfanaat? Zit jij ook zo graag in een grote, zachte rode stoel of sta je liever zelf achter de camera? Of droom je misschien van acteren en jezelf zien schitteren op het grote scherm? Het kan allemaal tijdens deze filmstage! Een week lang word je ondergedompeld in de wereld van film en Film'On! Je draait mee in een filmcrew. We werken samen aan het scenario, filmen, acteren en monteren. Dit allemaal onder professionele begeleiding. We trekken ook naar het Film'On kinderfilmfestival voor inspiratie.

**ATELIER
KENNISMAKEN: YOGHURT
EN KAAS MAKEN MET
KADRIYE**

Donderdag 7 november van 19u tot 21u
Deelname: 5 euro (Paspartoe-kansentarief: 2 euro).

Maak kennis met de skills van een gepassioneerde buurtbewoonster. Kadriye heeft Turkse roots en leerde van haar moeder heel wat huis-, tuin- en keukenkennis die ze koestert en wil delen. Met enkel natuurlijke ingrediënten maken we samen kaas op grootmoeders wijze. Je kan ook proeven van zelfgemaakte yoghurt en leert het procedé om het makkelijk thuis te maken.



NEDERLANDSTALIGE BIBLIOTHEEK
KARDINAAL MERCIERPLEIN 6
WWW.JETTE.BIBLIOTHEEK.BE
FACEBOOK: BIBJETTE
02.427.76.07

**FILMVERTONING
CINEMA FONKEL - STIP EN
VLEK DOEN WEER GEK**

Cinema Fonkel* on tour, vanaf oktober, 1 woensdag per maand om 14u, een gratis kinderfilm telkens op een andere locatie in Jette.

De aftrap wordt gegeven in de Nederlandstalige Bibliotheek, met 'Stip en Vlek doen weer gek',

voor kinderen vanaf 3 jaar. Daar zijn de twee vrienden Stip en Vlek weer. Stip is gestipt en Vlek is gevlekt. Netjes zoals het hoort. Of niet soms? Chocoladebollen bakken, acrobatenkunstjes uithalen in het circus, op koopjesjacht gaan in de vreemdste schoenenwinkel, dansen in de disco... In korte verhalen bewijzen Stip en Vlek dat het met twee altijd leuker (en gekker) is dan alleen.

**FILMVERTONING
WILD BRUSSEL, DE TE-
RUGKEER VAN DE ROEKEN**
Vrijdag 4 oktober om 18.30u
Franstalige bib

Kardinaal Mercierplein 8
Gratis
Inschrijven via de online ticketing (www.jette.be), bibliotheek@jette.brussels of 02.427.76.07

Sinds een tiental jaar zijn de roeken terug in Brussel. Ze moeten opnieuw hun plek veroveren tussen de andere kraaiachtigen — kraaien, kauwen, eksters — en de vele andere soorten die de stad hebben ingepalmd: slechtvalken, parkieten, nijlganzen, Canadese ganzen... Wat brengt zo'n herintrede teweeg? En hoe kunnen we dit zien in het licht van de biodiversiteit? De tweede natuurdocumentaire die filmmaker Bernard Crutzen wijdt aan de hoofdstad richt de blik naar de hemel.

De Jetse vogelkenner **Martine Wauters** zorgt voor een inleiding en nabespreking. De film is Frans gesproken, met Nederlandse ondertiteling. Inleiding en nabespreking zijn tweetalig.

**FILMDEBAT
PARTIJ IEDEREEN ONDER-
DAK**

Donderdag 17 oktober om 19.30u
Bib Jette
Kardinaal Mercierplein 6
Inschrijven via de online ticketing (www.jette.be), bibliotheek@jette.brussels of 02.427.76.07

Personages die hun geboorteland verlaten hebben, zoeken

een woning in Brussel. Ze stuiten er op onwil, vernederingen en oplichterij. Beetje bij beetje ontstaat het idee dat er maar één oplossing is voor hun problemen: de democratie ernstig nemen en hun eigen politieke partij oprichten. Op dat ogenblik kunnen ze in de verste verte niet vermoeden dat hun partij ook echt succes zal oogsten... Na de film gaan we in gesprek met een aantal acteurs, die vertellen over eigen ervaringen en inzichten. Deze activiteit vindt plaats op de Werelddag van het verzet tegen armoede, en kadert binnen de Europese week van de lokale democratie.

**CINEMATECHNIK
D'ARDENNEN**
Donderdag 7 november om 20u
Gratis
Bib Jette
Kardinaal Mercierplein 6

BibJette en BiblioJette slaan de handen in elkaar om je te laten genieten van filmvertoningen in beide talen uit de indrukwekkende collectie van de Nederlandstalige bibliotheek en de catalogus van Point-Culture. Op het programma: presentatie van een filmsequentie onder leiding van twee tweetalige presentatoren, gevolgd door een vertoning van de film D'Ardenne (Robin Pront, 2015). Een inbraak loopt fout. Dave weet te ontsnappen maar laat zijn broer Kenneth achter. Bij zijn vrijlating uit de gevangenis wil Kenneth zijn vriendin Sylvie terugwinnen... die ondertussen een rustig leven leidt met zijn broer Dave.

**DROMENATELIER
PASTELTEKENEN MET DIRK**
Zaterdag 19 oktober om 14u
Inschrijven via bibliotheek@jette.brussels of 02.427.76.07

Tekentalent Dirk leert jonge kunstenaars-in-wording de knepen van het vak. Hij laat zich graag inspireren door jeugdliteratuur. Voor tekenaars uit het derde en vierde leerjaar.

LEZING EN WANDELING VOGELMIGRATIES

- **Lezing:** donderdag 24 oktober om 19.30u
- **Wandeling:** zondag 27 oktober om 14u. Vertrekpunt aan de ingang van de bib.
Inschrijven voor één of beide activiteiten via bibliotheek@jette.brussels of 02.427.76.07
Tweetalige activiteit.

In de herfst is het een druk komen en gaan boven onze hoofden. Vogels die na de zomer de warmte van het zuiden opzoeken trekken weg. Hun plaats wordt dan weer ingenomen door vogels die onze winters net wel weten te waarderden. Natuurgidsen **Joseph** en **Henri** vertellen alles over het hoe en waarom van de najaars-trek. Na een lezing op donderdagavond speuren we op zondagnamiddag tijdens een wandeling de hemel af.

KIEKEBOE VERTEL EN TAALPLEZIER VOOR JONGE OUDERS EN HUN BABY OF PEUTER

Voor ouders en hun kinderen van 0 tot 3 jaar
Zaterdag 19 oktober om 10.30u
Inschrijven via bibliotheek@jette.brussels of 02.427.76.07

Tijdens het najaar organiseert de bib maandelijks een interactieve talige activiteit voor jonge ouders en hun baby of peuter. Tijdens de eerste workshop toont vertelster Nicoleta hoe je de allerjongsten kan verwonderen en plezier met taal en verhalen.

VERHALENLAND VOORLEESUURTJE IN DE BIB

Voor gezinnen met kinderen, zonder inschrijving
Elke maandag, van 16.30u tot 17.30u

Wekelijks lezen we verhaaltjes voor in de jeugdafdeling.

NEDERLANDS BABEL IN DE BIB

Elke zaterdag van 10u tot 12u.
Inschrijven is niet nodig.

Ken je al wat Nederlands? En wil je graag je Nederlands oefenen op een leuke en gezellige manier? Dat kan in de bibliotheek van Jette. Wekelijks komen we samen voor een gezellige en leerrijke babbel.

PLANTOTEK PLANTENBABEL

Zaterdag 5 oktober, doorlopend van 10u tot 12u

Tijdens een maandelijks ontmoetingsmoment met de vrijwilligers van de plantotek kan je al je onzekerheden, vragen, kennis en suggesties over het houden van binnen- en buitenplanten delen. Dit is ook de ideale gelegenheid om zelf planten of stekjes te doneren, voor het geval je plaats wil vrijmaken op je koer, kast of vensterbank. Zo kan het aanbod van de plantotek steeds vernieuwen.



RENÉ MAGRITTE MUSEUM
ESSEGHEMSTRAAT 137
WWW.MAGRITTEMUSEUM.BE
INFO@MAGRITTEMUSEUM.BE

EXPO JANE GRAVEROL

Tot 20 oktober
Ma-vr: 13u-18u
Za & zo: 10u-18u (reserveren verplicht tijdens het weekend)

Het René Magritte Museum wijdt haar nieuwe tentoonstelling aan Jane Graverol, het vergeten icoon van de Belgische surrealistische kunst. Jettenaars kunnen het museum bezoeken tegen het voorkeurtarief van 5 euro.

ATELIER 34ZÉRO

ATELIER 34ZERO
RIVIERENDREE 137
WWW.MAGRITTEMUSEUM.BE
INFO@MAGRITTEMUSEUM.BE

EXPO RETROSPECTIEVE ALAN TEX

Nog tot 27 oktober
Dagelijks
Toegang:
10 euro (volwassene, + 12 jaar)
7 euro (groepen vanaf 10 personen)
2 euro (6-12 jaar)
Lezing (FR) op woensdag
9 oktober om 18u
Finissage: zondag 27 oktober vanaf 12u

Retrospectieve gewijd aan de Belgische fotograaf en hedendaagse kunstenaar Alan Tex. De expo toont een uitgebreide selectie van zijn fotografisch werk, waarin de invloed van het circus en het theater, evenals verwijzingen naar de oude schilderkunst en niet-Europese kunsten, harmonieus samengaan.

CULINAIR WERELDKUKELEN

Zondag 20 oktober vanaf 12u

K.L.8 EXHIBITION

K.L.8 EXHIBITION
PAUL MICHIELSSTRAAT 50
WWW.KL8EXHIBITIONS.COM
KL8EXHIBITIONS@GMAIL.COM

EXPO ECHO #1

Op 12 oktober 2024, vanaf 18u
op 13, 19 & 20 oktober, van 13u tot 18u, of op afspraak

Na een pauze van een jaar is K.L.8 terug met een nieuwe tentoonstelling in onze artist-run space. Dit voelde als een passende gelegenheid om een retrospectieve te organiseren, en dus hebben ze 10 opmerkelijke kunstenaars benaderd die hun werk in het verleden bij K.L.8 hebben getoond.

Met werk van Algolit, Arthur Cordier, Ash Bowland, Chris Dennis, Dilum Coppens, Justine Cappelle, Marija Rinkeviciūtė, Mathias De Wolf, Paulius Sliampa en Rabten Tenzin.

MONA

MONA
JETSELAAN 225
[HTTPS://TOESTAND.BE/PROJECTEN/MONASTEREJETTE](https://toestand.be/projecten/monasterejette)

WORKSHOPS KINDEREN- MOEDERS ZUMBA EN CREATIEVE WORKSHOPS

- Elke woensdag van 15u tot 16u bij Mona
Prijs: 6 euro/workshop
- Elke zaterdag van 14u tot 15u bij Casa Veronica (Capartlaan 13b)
Prijs: 6 euro/kind (abonnement) en 9 euro voor 1 uur zumba
Meer info: Facebook: @lesatelierscombines
Workshop kinderen: wendybollu@hotmail.com
0471.41.30.45
Zumba: hgulizzi@gmail.com
0485.93.38.57

Gecombineerde activiteiten met een creatieve workshop voor kinderen (4-10 jaar) met Wendy Bollu en zumba (alle niveaus) voor de mama's met Hélène Gulizzi.

TOURNEE LOKAL

TOURNEE LOKAL 4 CONCERTEN

3 oktober - 20u
MISS T & THE PLAN B
Le Bo, Koningin Astridplein 25

10 oktober - 20u
BOROKOV
Ploef, Bonaventurestraat 100

17 oktober - 20u
MILLA BRUNE
CC Jette,
de Smet de Naeyerlaan 145

24 oktober - 20u
THE EVERLORDS
 Le Central, Laneauplein

CENTRE CULTUREL VIETNAMIEN

CENTRE CULTUREL VIETNAMIEN
 JETSELAAN 83
 CENTRECULTURELCAODAI.ORG
 0475.84.36.26

EXPO
DE KUNST VAN BRONZEN TAMBOERS

Van 11 tot 31 oktober,
 van 14u tot 20u
 Vernissage op 11 oktober
 om 19u

Voor het eerst in Europa hebben de Vietnamese schilders van Atelier 83 de figuren die in de bronzen trommels van Vietnam zijn gegraveerd op doek gezet. De gestileerde ontwerpen op hun tamboers roepen de verloren beschaving op, maar het is hun spirituele betekenis - geometrische en kabbalistische figuren - die vaak het meest intrigeert.

VIETNAMESE YOGA
KHI LUC DUONG SINH

Elke vrijdag, zaterdag en zondag van 17u tot 19u
 80 euro/trimester

Je wilt je gezondheid en vitaliteit verbeteren? Deze traditionele vorm van Vietnamese yoga combineert ademhalings-oefeningen en meditatie. Elke week zijn er (Franstalige) sessies voor beginners en gevorderden met meester Huynh Tam en meester Nguyen Gia Thuong.

VERZAMELAARS-MARKT

BROCANTE
VERZAMELAARSMARKT
 Kardinaal Mercierplein
 Reservering stand (10 euro):
 economisch.leven.animaties@jette.brussels

Zondag 6 oktober van 9u tot 13u
 Kardinaal Mercierplein

Op 6 oktober vindt op het Kardinaal Mercierplein de laatste verzamelaarsmarkt van dit seizoen plaats. Goed nieuws voor verzamelaars van trips, stripcuriosa, miniaturen, vinyl, dinky en corgi toys, speelgoed, oude documenten, postkaarten, boeken, pins, retro games, militaria, mineralen, horloges, juwelen, postzegels, schilderijen, cinema-affiches, oude meubels,...

KINDERBOERDERIJ

KINDERBOERDERIJ
 KLEINE SINT-ANNA STRAAT 172
 WWW.FERMEBOERDERIJJETTE.BE
 INFO@FERMEBOERDERIJJETTE.BE

GEZINSACTIVITEIT
DE BOERDERIJ MET HET GEZIN

Woensdag 16 oktober van 13.30u tot 16u
 Maximum 12 personen
 Info en inschrijvingen:
 www.fermeboerderijjette.be
 info@fermeboerderijjette.be

Een keer per maand, op woensdagmiddag, organiseert de Jetse kinderboerderij een activiteit voor het hele gezin, genaamd 'Family Farm', voor kinderen vanaf 4 jaar en hun (groot)ouders, peetouders, enz...

STAYTION

STAYTION
 KARDINAAL MERCIERPLEIN 22
 0489.59.01.56
 WWW.STAYTION.BE
 STAYTION.JETTE@GMAIL.COM

WOENSDAGACTIVITEITEN
CAFÉ LABOLOBO & TUKTUK JETTE

Elke woensdag van 14u tot 18u
 Ontdek de activiteiten van Labolobo, de tuktuk-fiets om je te verplaatsen en de permanentie van de organisatie Accolage, van 14u tot 16u.

RECUP
ATELIER REPAIR CAFÉ

Zondag 27 oktober
 Inschrijving ter plaatse tussen 14u en 15u - einde om 18u
 Prijs: vrije bijdrage

Herstellen van objecten door vrijwilligers
 Informatica, electro, juwelen, messen slijpen, naaien,...

KLASSIEK IN DE ABDIJ

Zondag 6 oktober om 11u:
XILEMA DUO
 Zondag 3 november om 11u:
SUSATO TRIO
 10 euro (Jettenaren)
 15 euro (niet-Jettenaren)
 1,25 euro (artikel 27)
 gratis (-18 jaar)
 Met kinderopvang en aperitief

Het Xilema Duo bestaat uit de Roemeense pianiste Silvia Cerna en de Iraanse pianiste Nazanin Yalda. Vierhandig brengen ze samen een mozaïek van Franse, Russische en hedendaagse composities van onder meer Maurice Ravel en Sergei Rachmaninov.

Het Susato Trio brengt niet alleen het gevestigde pianotrio-repertoire, maar ook verborgen pareltjes die op de een of andere manier in de geschiedenis verloren zijn gegaan. In Jette staan lyrische stukken van Benjamin Britten, Robert Schumann en Kelly-Marie Murphy op het programma.

PLOEF !

PLOEF!
 BONAVENTURE STRAAT 100
 PLOEFPLUS@GMAIL.COM
 WWW.PLOEF.EU

CONCERT ARGENTIJNSE MUZIEK
MARTÍN LÓPEZ MURO & PATRICIO SULLIVAN
 Vrijdag 4 oktober om 20.30u

Martín López Muro op gitaar en Patricio Sullivan op charango komen, ter gelegenheid van een tournee in België en Frankrijk, bij PLOEF! spelen voor een onvergetelijke Argentijnse muzikale avond.

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING
TAO SPEL

Zaterdag 19 oktober, van 11u tot 17.30u
 Prijs: 60 euro
 Reserveren noodzakelijk via indirah@ploef.eu

Het tao spel is een spel waar iedereen een zoektocht in zijn echte leven voorstelt. Laten we, met de hulp van de anderen, hun luisteren en hun vragen/voorstellen van het spel, energie vinden en concrete voorstellen voor een uitdaging in ons leven.

JOGGEN

LOOP JE FIT
 Boudewijnpark Jette
 Jules Lorgessquare
 Elke woensdag 18u-19u
 10 euro voor gans de reeks,
 gratis voor KWB-leden
 Inschrijven via pol.arnauts@compaqnet.be

Een nieuw loopseizoen gaat van start. Wil je graag in groep lopen? Welkom in het Jetse Boudewijnpark, Jules Lorgessquare. Elke woensdag van de herfstperiode van 18u tot 19u. Loop samen, in meerdere groepen in 3 niveaus (snelheid en afstand - 0 tot 5km, 5-8km, +10km). Deelname 10 euro.