

Jardinons naturellement

Des alternatives aux pesticides pour préserver l'environnement



Sommaire



Introduction	4
Comment lutter naturellement contre les insectes ?	6
Comment lutter naturellement contre les maladies cryptogamiques ?	8
Les associations de plantes efficaces contre les indésirables	10
Les recettes naturelles	12
o Purins (ortie, fougère et consoude)	12
o Macération d'ail	14
o Décoction de tanaisie	14
o Décoction de prêle	15
o Savon noir et savon de Marseille	15
o Bicarbonate de soude	16
Où trouver les plantes et les ingrédients ?	17
Pour aller plus loin...	18
Contacts	19



Introduction

La commune de Jette veille scrupuleusement à la préservation de la biodiversité et au développement du maillage vert. Depuis plusieurs années, le service des Plantations mène une politique qui bannit autant que possible l'usage des pesticides dans la lutte contre les mauvaises herbes. Les exterminateurs de mauvaises herbes et autres produits chimiques sont, en effet, nuisibles à la faune et à la flore. Pour gérer les espaces verts de manière écologique, les jardiniers communaux ont recours à plusieurs méthodes, comme le désherbage thermique, l'utilisation de débrouailleuses ou de copeaux, ainsi que la plantation de plantes vivaces, d'arbustes et de prés fleuris.



Malheureusement, beaucoup de ménages utilisent régulièrement des pesticides, des insecticides et des engrais chimiques, sans en connaître les risques. Une utilisation banalisée et inappropriée de ce type de produits peut être dangereuse pour la santé, pour les animaux et pour l'environnement.

Pourtant, dans la majorité des cas, l'utilisation de méthodes naturelles est tout aussi efficace. La meilleure pour faire face aux « mauvaises » herbes ? L'huile de coude ! Mais posons-nous avant tout la question suivante : le pissenlit, le trèfle ou la pâquerette doivent-ils vraiment être éliminés de nos jardins ?

Cette brochure vous propose des recettes naturelles pour lutter efficacement contre les maladies cryptogamiques et un grand nombre d'indésirables du jardin. Pour que Jette soit une commune encore plus verte, où la biodiversité est préservée !

Hervé Doyen
Bourgmestre

Claire Vandevivere
Echevine de l'Environnement

Comment lutter naturellement contre les insectes ?



Pucerons



Cochenilles



Araignées rouges



Piéride du chou

Insecte

Solution
naturelle

Savon noir,
macération d'ail,
décoction de
tanaïse,
purin d'ortie,
purin de fougère,
purin de consoude.

Macération d'ail,
purin d'ortie,
purin de fougère,
purin de consoude,
savon noir,
décoction de
tanaïse.

Savon noir,
purin d'ortie,
purin de fougère,
purin de consoude.

Décoction de
tanaïse.

*En culture, associer le
chou avec la tomate
et le céleri.*





Acariens

Macération d'ail,
décoction de
tanaïsie,
savon noir,
bicarbonate
de soude.



Mouche
de l'oignon

Macération d'ail,
décoction de
tanaïsie.

*En culture, associer
les oignons avec des
carottes.*



Doryphores

Macération d'ail,
décoction de
tanaïsie.



Xylophages

Macération d'ail.



Retrouvez toutes les recettes à la fin de la brochure

Comment lutter naturellement contre les maladies cryptogamiques ?

Une maladie cryptogamique (ou fongique) est une maladie des plantes causée par un champignon parasite. Les spores des champignons se déposent sur les plantes et vont pénétrer à l'intérieur des tissus, causant la maladie.



Mildiou



Oidium

Maladie

Solution
naturelle

Bicarbonate
de soude,
décoction
de tanaïs.

Bicarbonate
de soude,
décoction de
tanaïs,
décoction de prêle,
purin d'ortie.





Rouille

Macération d'ail,
décoction de
tanaïsie,
décoction de prêle,
purin d'ortie.



Fonte des semis

Décoction de prêle,
purin d'ortie.



Cloque du pêcher

Macération d'ail.
*En culture, planter de
l'ail et des capucines
sous les pêchers.*



Botrytis ou
pourriture grise

Macération d'ail,
purin de consoude,
décoction de prêle.
*Planter de l'ail entre
les cultures menacées.*



Retrouvez toutes les recettes à la fin de la brochure

Les associations de plantes efficaces contre les indésirables

Il est important de varier les cultures : les grandes superficies sur lesquelles ne poussent qu'une sorte de plante sont un paradis pour les nuisibles. Certaines plantes attirent les indésirables et les détournent ainsi des autres plantes. Ces plantes, appelées « plantes pièges », peuvent être placées à des endroits stratégiques et permettent ainsi de limiter la quantité de parasites dans le jardin.



Plante

La lavande
(*Lavandula angustifolia*)

L'armoise
(*Artemisia vulgaris*)

Le basilic
(*Ocimum basilicum*)

Les tagètes
(*Tagetes*)

Résultat

Eloigne les fourmis, les limaces, les escargots et protège les roses contre les pucerons.

Est efficace contre les parasites du groseillier.

Eloigne les mouches blanches.

En culture, planter le basilic avec les concombres, les cornichons, les courgettes et les tomates.

Eloignent les petits vers blancs (nématodes) et les anguillules.

En culture, planter les tagètes avec les tomates.



La sauge
(*Salvia officinalis*),
le romarin
(*Rosmarinus officinalis*), le thym
(*Thymus vulgaris*),
la moutarde (*Sinapis
alba*) et le persil
(*Petroselinum
crispum*)

Eloignent les piérides du chou, les limaces et les escarots.

Sont efficaces contre le mildiou de la pomme de terre.



L'ail
(*Allium sativum*)

Est efficace contre les germes, les champignons, la mouche de la carotte, la mouche de l'oignon, les acariens et les pucerons.

En culture, planter de l'ail avec les fraisiers et les pommes de terre.



La capucine
(*Tropaeolum majus*)

Attire les pucerons et les piérides du chou. Est efficace contre le chancre des fruitiers et le mildiou de la tomate.

En culture, planter des capucines avec les courges, les pommes de terre, les radis et les tomates.



La tanaisie
(*Tanacetum vulgare*)

Eloigne les fourmis, les piérides du chou et les mouches de la carotte.

Est efficace contre la rouille de la tomate et le mildiou de la pomme de terre.



Le souci
(*Calendula officinalis*)

Repousse les parasites des tomates.

En culture, planter le soucis avec les fraisiers, les haricots, les pommes de terre et les tomates.

Les recettes naturelles

Sources : Natagora et Bruxelles Environnement

Les purins d'ortie (*Urtica dioica*), de fougère (*Filicophyta*) et de consoude (*Symphytum officinale*)

Le purin s'obtient par une macération de plantes dans un récipient en plastique ou en bois. Riche en azote, le purin d'ortie stimule la croissance des plantes et les rend plus résistantes aux maladies et aux parasites. Il est également très efficace contre les pucerons et les acariens. Les purins de fougère et de consoude se fabriquent de la même manière que le purin d'ortie, selon les quantités ci-contre.

Purin d'ortie :

1kg de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 2 semaines.

Purin de fougère :

850g de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 1 semaine.

Purin de consoude :

1kg de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 2 semaines.

Remarque

L'eau de ville étant calcaire, il faut toujours utiliser de l'eau de pluie dans les préparations. Sinon, ajouter ¼ de litre de vinaigre dans 30 litres d'eau.



Fabrication

- Récoltez 1 kg de feuilles fraîches (sans fleurs, ni racines), de préférence au printemps, avant que les orties ne fleurissent.

- Hachez grossièrement les feuilles avec un sécateur et mettez-les à macérer dans 10 litres d'eau de pluie. Utilisez un récipient en bois ou en plastique (pas de métal !) que vous couvrez et que vous laissez à l'ombre. Attention, l'odeur produite est assez forte.

La durée de la fermentation influence la qualité du purin : pour obtenir un insecticide et fongicide, laissez macérer 24h à 18°C. Pour un engrais et stimulateur de croissance, laissez macérer 15 jours à 18°C ou 7 jours à 30 °C. Pour assurer une bonne fermentation du mélange, brassez-le au moins une fois par jour.

- Filtrez votre mélange au travers d'un tissu fin pour une pulvérisation ou d'un tissu grossier pour un arrosage. Jetez les feuilles sur le compost, ce sont d'excellents activateurs.

Remarque

Le purin d'ortie perd vite ses facultés répulsives, mais garde longtemps ses propriétés fertilisantes. Il est très concentré et ne doit jamais être utilisé pur.

Attention : il peut être agressif pour la peau, manipulez-le avec précaution!



- Mettez votre mélange en bouteille et stockez-le au frais et à l'abri de la lumière. Avec une filtration fine, il se conserve jusqu'à 2 saisons.

Dilution et utilisation

Herbicide : utiliser le purin non dilué

Insecticide et fongicide : diluer à 5% (1 litre de purin dans 20 litres d'eau) et pulvériser sur les feuilles, tous les 10 à 15 jours, durant toute la croissance. Il fortifie les plantes et agit en prévention contre les pucerons, acariens et maladies (mildiou, rouille, oïdium, ...). En cas d'invasion massive de pucerons, préférer plutôt une pulvérisation de savon noir.

Engrais : diluer à 20% (2 litres de purin dans 10 litres d'eau) et arroser au pied. Ce mélange riche en azote et minéraux s'utilise surtout au printemps comme engrais et régénérateur du sol.

Stimulateur de germination : tremper les semences dans le produit pur pendant 30 minutes maximum ou dans une dilution à 20% pendant 12h.

Macération d'ail

(Allium sativum)

Fabrication

- Hachez 3 gousses d'ail et 3 piments avec 6 cuillères à soupe d'huile d'olive ou d'huile de colza.
- Laissez macérer dans un récipient pendant 24h.
- Filtrez le mélange en écrasant la pulpe.
- Ajoutez 2 cuillères à soupe de savon noir au mélange filtré et fouettez minutieusement.
- Ajoutez 2 litres d'eau et mélangez. Cette dilution se conserve environ 3 semaines.

Utilisation

Diluez le mélange à 10% (100 ml par litre) et vaporisez sur les plantes malades.



Décoction de tanaisie

(Tanacetum vulgare)

Fabrication

- Faites tremper 300 à 400g de plantes fraîches de tanaisie (fleurs et feuilles), pendant 24 heures, dans 10 litres d'eau de pluie.
- Faites bouillir pendant 15 minutes, couvrez et laissez refroidir.
- Filtrez avec un tissu fin. La décoction se conserve 2 semaines au frais et à l'obscurité.

Utilisation

Pulvérisez en prévention contre les pucerons, chenilles, aleurodes, limaces. Attention : évitez de déposer ce mélange sur le compost car il empêche la fermentation.



Décoction de prêle

(Equisetum arvense)

Fabrication

- Faites tremper pendant 24 heures 1kg de tiges de prêle finement coupées (sans racines) dans 10 litres d'eau de pluie.
- Faites bouillir pendant 30 minutes et laissez refroidir minimum 12 heures.
- Filtrez avec un tissu fin.

Utilisation

Pulvérisez le mélange, dilué à 20%, en prévention contre les maladies cryptogamiques : rouille, cloque du pêcher, mildiou.



Savon noir et savon de Marseille

Fabrication

- Mélangez 4 cuillères à soupe de savon noir ou 2 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé dans 1 litre d'eau chaude et laissez refroidir le mélange.

Utilisation

Pulvérisez le mélange sur les feuillages malades. Pour que le mélange mousse moins, vous pouvez ajouter une cuillère à soupe d'huile végétale.



Remarque

Le savon noir étant liquide, il se dissout plus rapidement que le savon de Marseille.

Bicarbonate de soude

Fabrication

- Diluez 5g de bicarbonate de soude par litre d'eau tiède et mélangez jusqu'à dissolution complète. La dissolution peut prendre un peu de temps.

- Ajoutez ensuite 1 cuillère à soupe de savon noir par litre de préparation. Laissez refroidir le mélange si nécessaire.

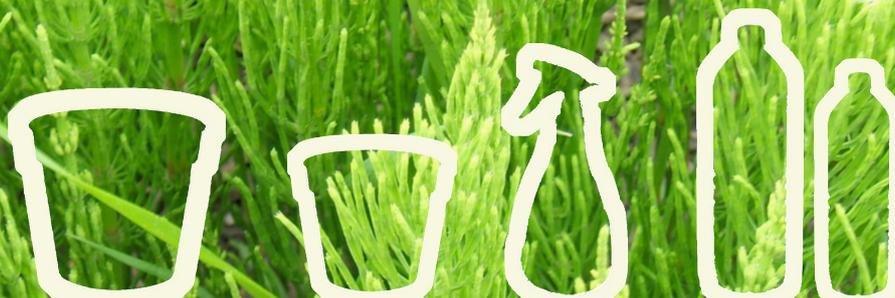
Utilisation

Pulvérisez le mélange sur les feuillages malades. Pulvérisez préventivement tous les 15 jours.

Remarque

Le bicarbonate de soude peut aussi être utilisé comme désherbant. Il vous suffit de le saupoudrer entre les pierres ou les dalles de votre jardin ou de votre terrasse.





Où trouver les plantes et les ingrédients ?

Les plantes utilisées dans les recettes naturelles (ortie, fougère, consoude, tanaïs et prêle) se trouvent facilement dans la nature. Vous pouvez en ramasser au cours de vos promenades en campagne. Vous pouvez également acheter des plants ou des graines en jardinerie, si vous souhaitez en planter dans votre jardin.

Le savon noir, le savon de Marseille et le bicarbonate de soude se trouvent facilement en droguerie, dans certaines grandes surfaces et dans les magasins d'alimentation naturelle.

Pour d'autres questions sur le jardinage au naturel, contactez le helpdesk de Bruxelles Environnement (infopotagers@environnement.irisnet.be) ou de Nature et Progrès (chaque vendredi ouvrable, entre 9 et 12h, au 081.30.36.90)

Pour aller plus loin...

Vous voulez en savoir plus ?

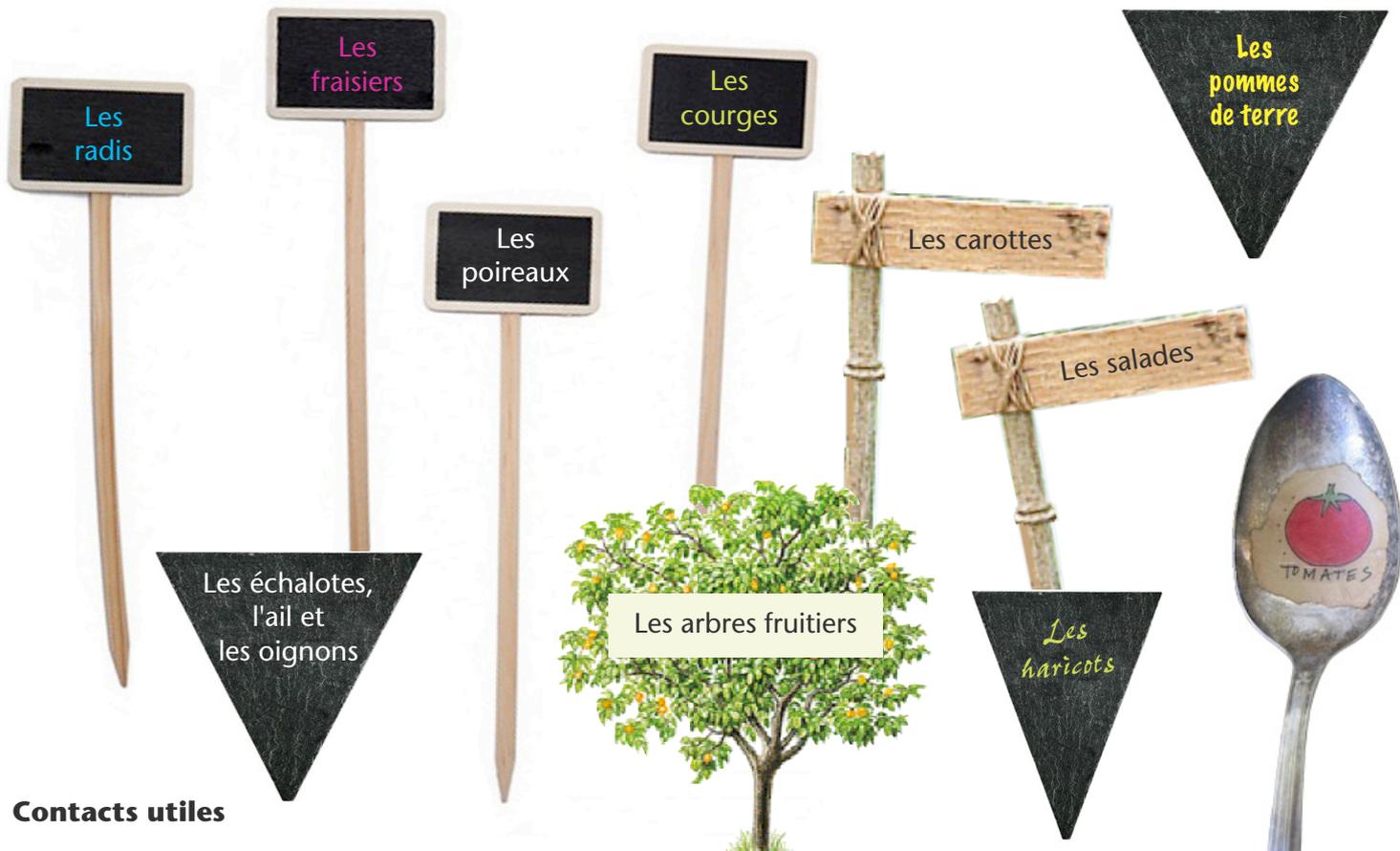
Consultez les Info-fiches de Bruxelles Environnement sur le site internet de la commune de Jette : www.jette.be (A votre service / Propreté et environnement / Alternatives aux pesticides).

Il s'agit de la fiche '**Comment lutter contre les limaces dans votre potager**' et de 11 fiches de la série '**Comment lutter contre les maladies**'

1. Les échalotes, l'ail et les oignons
2. Les carottes
3. Les courges
4. Les fraisières
5. Les arbres fruitiers
6. Les haricots
7. Les pommes de terre
8. Les poireaux
9. Les radis
10. Les salades
11. Les tomates

Si vous avez un potager et que vous avez besoin d'aide (comment démarrer, que planter, comment lutter contre une maladie...), n'hésitez pas à contacter le Helpdesk de Bruxelles Environnement (infopotagers@environnement.irisnet.be).





Contacts utiles

Cellule Développement durable: 02.422.31.03 – ddo@jette.irisnet.be
Service plantations : 02.478.22.99 – plantations@jette.irisnet.be

Commune de Jette
Service Développement durable



*Jardinons
naturellement*

